



Walk With Me

Die von Erzähler Benedict Cumberbatch (The Imitation Game) begleitete Dokumentation WALK WITH ME ist eine filmische Reise in die Welt der Achtsamkeit und des Meisters des Zen-Buddhismus; Thich Nhat Hanh. Drei Jahre lang gewährte man den Filmemachern ganz besondere Einblicke in diese fröhliche und friedliche Gemeinschaft, die sich voll und ganz der Kunst der Achtsamkeit widmet. Für Thich Nhat Hanh bedeutet Achtsamkeit: die bewusste Anwesenheit im gegenwärtigen Moment, die bewirkt, dass im Geist Ruhe und Frieden einkehren. Dies ermöglicht ein tieferes Verstehen der Wirklichkeit und das Entstehen von Weisheit. Achtsam leben heißt, sich selbst und seine Bedürfnisse kennen zu lernen und weder zu urteilen, noch zu bewerten.

Genre

Dokumentation

Laufzeit

90

Regie

Marc J. Francis

Darsteller

Thich Nhat Hanh

Originaltitel

Walk with me

Altersfreigabe

0

Bildformat

cinema 16/9, dvd

Untertitel

Ton

EAN Verleih:

EAN Verkauf:

DVD EAN sale code

